



テーマ：おうちで始めるアレルギー治療～舌下免疫療法～

毎年この時期になると外遊びが辛そう・・・

くしゃみ、鼻水で辛そう・・・目のかゆみで目の周りが真っ赤で腫れている・・・

そんな方のアレルギー治療、舌下免疫療法のご紹介です。

こんなお悩みありませんか??

- 毎年、花粉の時期の外遊びはつらそう・・・
- 朝起きた時、くしゃみや鼻水が止まらない
- 夜は鼻づまりで眠れない
- 目のかゆみで勉強や遊びに集中できない
- ずっと薬を飲み続けなければいけないのか心配

ひとつでもあては
まったら、相談の
チャンス!!!



◎舌下免疫療法とは?

- ・アレルギーの原因(スギやダニ)を、ごく少量ずつ毎日服用します。
- ・時間をかけて、からだに「これは敵じゃないよ」と覚えることで症状が出にくくなります(症状が絶対ゼロになるわけではありません)

◎舌下(ぜっか)はどういうもの??

1. 舌の下に置く: 舌の下に薬を1分間置いて待ちます。薬はタブレット状なのですぐに溶けます。1分経ったら飲み込みます。
2. 飲食: 服用後5分間はうがいや飲食はできません。
3. 服用前後2時間は入浴や運動はできません。
4. 副作用: 口の中が少し痒くなることがありますが、多くは数分でおさまります。



★対象は小学生前後から。ラムネを舌下に1分間保持できたらできるかも?!

⇒うちの子できるかな?と悩んだら相談してください(^^♪

◎治療のステップ

1. 検査・相談・・・どのような症状か、今までどのような治療をしてきたかこれまでの経過を振り返ります。その後血液検査をして、原因を特定します。
治療の適応となったら、治療の流れのDVDを視聴していただきます。
2. 開始1回目・・・クリニック内で服用、30分院内で様子を見守ります。
3. 1週間後増量・・・増量分を院内で服用、30分院内で様子を見守ります。
4. お家で継続・・・毎日決まった時間に、服用します。
5. その後の受診・・・月に1回受診をお願いします。



◎知っておきたい2つのこと

1. 開始のタイミング
 - ・スギ花粉症: 7月～12月(花粉が飛んでいない時期にスタート!)
 - ・ダニ: いつでもスタートできます。
2. 根気が必要です
効果をしっかり出すために、3～5年の継続が推奨されます。

○費用はこども医療費の対象になるので自己負担はかかりません。
大人の方の場合は自己負担がかかります。

気になる方は、ご相談ください。詳しいパンフレットもご用意しています。

※この症状はどこに行く・・・?※

この時期の鼻水や咳はなぜ?花粉症?どっちだろう?どこに受診したほうがいいだろう?と悩むこともあると思います。まずは一度、私たち小児科の受診をおすすめします。お待ちしております😊

❀お知らせ❀

3月末で従来の健康保険証が使用できなくなります。
4月以降はマイナ保険証か資格確認証をご提示お願いいたします。

うめはらこどもクリニック

