

新型しん がたコロナウイルス

新型しんがたコロナウイルスを
広げないためには
みんなで力を合わせるこ
とが必要だ!!

わたしたちに
できること!



げき退作戦!

布マスク

Point 布マスクを
つけていても

せきエチケット

Point 布マスクはキレイなもの

布マスクをしていても
くしゃみやせきをする
とウイルスは外に
出てしまうんだ...



毎日洗おう!!
マスクは
かならず毎日洗って
汚れたらこうかして
キレイなものを
つけよう!



だから
くしゃみやせきをするときは
布マスクをしていても
ひじを使ってガード
しよう!



できるだけ
さからずに
しよう

マスクの裏面を
さわったら
手を洗うことも
わすれないでね

手洗い

Point 最強の
予防法!

石けん+20秒

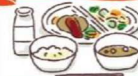
Point 洗った
あとは

かわかして保湿!

手洗いは
ウイルスがうつらない
ための最強の
予防法!



手洗いをするとき



ご飯を食べるまえとあと



トイレに行ったあと

洗ったあと
しっかりかわかすと
ウイルスはうつり
にくくなるよ



図書館の本を
読んだあと



マスクを
さわったあと



手の洗い方

だいたい120秒の目安... ささらさばしーハッピーバースデーのうた



comic by emura yasuko

差別やいじめを
しない事も私たちに
できること!

もしお友だちが感染しても、
お友だちのせいではないこと、がんばっていること
つらい思いをしていること、なればうつらないことを
よくおぼえていてください。



世界中の専門家も
がんばって
いるよ!